

Séjour Escrime et Ski alpin

Cher colon,

Ton séjour au Centaure approche à grands pas. Toute l'équipe se mobilise pour l'organisation des vacances d'hiver.

COMPOSITION DE L'EQUIPE

Les activités sportives et culturelles sont encadrées par des professionnels de l'activité. Les enfants seront répartis par groupe de tranche d'âges. Chaque groupe sera accompagné par un animateur diplômé BAFA. L'équipe d'encadrement est subordonnée par Sylvie Galopulo, directrice pédagogique diplômée BAFD et permanente au Centaure depuis plusieurs années.

DEROULEMENT DU SEJOUR

Lors de ton séjour, tu auras la possibilité de pratiquer ces activités:

- Ski alpin pendant 3 journées : tu skieras dans une station familiale du Vercors. Tu prendras ton petit-déjeuner entre 7h30 et 8h15, pour un départ en car à 8h30. Tous les jours, 2 heures de cours avec un moniteur de l'Ecole de Ski Française qui te donnera des exercices spécifiques pour améliorer ton niveau. Si tu le souhaites, tu pourras passer une étoile. Tu déjeuneras et tu goûteras au pied des pistes ou au foyer de ski.

Ce séjour est ouvert aux débutants ou aux confirmés, des groupes de niveau seront mis en place.

- Escrime : après une présentation du matériel, tu passeras ta tenue d'escrimeur. Le maître d'arme te donnera les différentes notions et règles de sécurité à respecter. L'activité débutera sous forme de jeux, pour devenir un combat à la fin de ton séjour.

Activités annexes : luge, raquettes et jeux de neige, activité manuelles ou sportives en fonction de la météo.

Après le dîner, une veillée à thème, différente chaque jour, sera organisée. Mais il ne faudra pas tarder à te coucher pour profiter à 100% de tes vacances.

