

Séjour Escrime et Chiens de traîneau

Cher colon,

Ton séjour au Centaure approche à grands pas. Toute l'équipe se mobilise pour l'organisation des vacances d'hiver.

COMPOSITION DE L'EQUIPE

Les activités sportives et culturelles sont encadrées par des professionnels de l'activité. Les enfants seront répartis par groupe de tranche d'âges. Chaque groupe sera accompagné par un animateur diplômé BAFA. L'équipe d'encadrement est subordonnée par Sylvie Galopulo, directrice pédagogique diplômée BAFD et permanente au Centaure depuis plusieurs années.

DEROULEMENT DU SEJOUR

Lors de ton séjour, tu auras la possibilité de pratiquer ces activités:

- Cani-rando: pendant 1 demi-journée, tu apprendras à aimer, à respecter et à soigner les chiens. Cette activité te donnera goût à la marche à pied et à la course, tu découvriras la nature et le respect de l'environnement.
 - Chiens de traîneau: 2 journées à thème. Tu t'initieras à la conduite d'un traîneau, dans un domaine adapté. Présentation des chiens et harnachement. Tu apprendras les règles de sécurité et les techniques de cette activité.
 - Escrime : après une présentation du matériel, tu passeras ta tenue d'escrimeur. Le maître d'arme te donnera les différentes notions et règles de sécurité à respecter. L'activité débutera sous forme de jeux, pour devenir un combat à la fin de ton séjour.
- Activités annexes : luge, raquettes et jeux de neige, activité manuelles ou sportives en fonction de la météo.

Après le dîner, une veillée à thème, différente chaque jour, sera organisée. Mais il ne faudra pas tarder à te coucher pour profiter à 100% de tes vacances.

