

Séjour Equitation et Ski Alpin

Cher colon,

Ton séjour au Centaure approche à grands pas. Toute l'équipe se mobilise dans l'organisation des vacances d'hiver.

Le séjour se déroulera en deux temps :

L'activité équestre, pendant 3 journées.

Tu pourras prendre ton petit-déjeuner entre 7h30 et 8h45. Tu pratiqueras 2 heures d'équitation par jour : initiation ou perfectionnement, voltige, hippologie et soins. Tu déjeuneras au Centaure, puis des activités manuelles ou sportives seront organisées par ton animateur.

Pendant 3 autres journées, tu skieras dans une station familiale du Vercors. Tu prendras ton petit-déjeuner entre 7h30 et 8h15, pour un départ en car à 8h30. Tous les jours, 2 heures de cours avec un moniteur de l'Ecole de Ski Française qui te donnera des exercices spécifiques pour améliorer ton niveau. Si tu le souhaites, tu pourras passer une étoile.

Ce séjour est ouvert aux débutants ou aux confirmés, des groupes de niveau seront mis en place.

Tu déjeuneras et tu goûteras au pied des pistes ou au foyer de ski.

Après le dîner, une veillée à thème sera organisée. Mais il ne faudra pas tarder à te coucher pour profiter à 100% de tes vacances.

