



# LE CENTAURE

Centre de Vacances et de Loisirs

## CHIENS DE TRAÎNEAU EQUITATION

### Déroulement des activités en 2 temps


Pour les 6/17 ans

- Chiens de traîneau et cani-rando, 3 jours/semaine : L'enfant aura 2 séances de chiens traîneau où il apprendra à conduire le traîneau, encadré par un Musher. L'activité se déroule sur la demi-journée. Les enfants profiteront des activités neige le reste de la journée.

Une séance d'une demi-journée de cani-rando est également prévue dans la semaine, encadrée par Sylvie, sur le site du Centaure.

Lieu d'activité	Encadrement	Apports pédagogiques
<b>Chiens de traîneau au cœur du Vercors</b>	1 Musher aidé par l'équipe d'animation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Découverte des chiens nordiques et du matériel,</li> <li>- Prise de responsabilité de l'animal, des règles de sécurité, du matériel,</li> <li>- Découverte de son équilibre.</li> </ul>
<b>Canis-rando Sur site</b>	Sylvie, BAFD	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Découverte de la nature environnante,</li> <li>- Contact avec les animaux.</li> </ul>

- Equitation 3 demi-journées/semaine : Encadrée par des moniteurs diplômés d'état, l'enfant découvrira les joies du cheval et du poney ; au programme : soins, jeux équestres, balades en forêt, découverte de la voltige. Cette demi-journée englobe au minimum 1h d'équitation.

Lieu d'activité	Encadrement	Apports pédagogiques
 <b>Sur site</b>	1 à 2 BEES 1° (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif) équitation aidé(s) par l'équipe d'animation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Découverte de l'animal et des soins à lui apporter,</li> <li>- Prise de responsabilité de l'animal, des règles de sécurité, du matériel,</li> <li>- Découverte de son équilibre,</li> <li>- Coordination et dissociation des mouvements.</li> </ul>



# LE CENTAURE

Centre de Vacances et de Loisirs

## CHIENS DE TRAÎNEAU

### EQUITATION

Pour les 6/17 ans

#### Déroulement des activités annexes

En parallèle du chien de traîneau et des activités équestres, l'équipe d'animation proposera aux enfants des activités sportives (suivant la météo), des activités manuelles, des grands jeux et des activités d'expression corporelle et artistique.

#### Déroulement de la vie quotidienne

8h / 8h45	9h	12h / 13h	13h / 14h	14h
Petit déjeuner échelonné	Début des activités	Déjeuner	Temps calme	Reprise des activités
16h30 / 17h	17h / 18h	18h / 19h	19h / 20h	20h / 21h30
Goûter	Activités avec les animateurs	Douches	Dîner	Veillée suivie du coucher

Une boom sera organisée en fin de séjour.



**Saison pour pratiquer les activités : hiver**