



SKI ALPIN

EQUITATION


Pour les 6/17 ans

Déroulement des activités en 2 temps

- Ski alpin, 3 jours/semaine : encadrée par l'équipe de moniteurs diplômés ESF (école de ski français), l'enfant va apprendre à skier lors d'une séance de 2h. Ensuite il continuera à descendre la montagne avec l'équipe d'animation.

Lieu d'activité	Encadrement	Apports pédagogiques
Au cœur du Vercors	2h avec le moniteur ESF puis relais par l'équipe d'animation	<ul style="list-style-type: none"> - Découverte de son équilibre, - Coordination des mouvements, - Appréciation de la pente.

- Equitation 3 demi-journées/semaine : Encadrée par des moniteurs diplômés d'état, l'enfant découvrira les joies du cheval et du poney ; au programme : soins, jeux équestres, balades en forêt, découverte de la voltige. Cette demi-journée englobe au minimum 1h d'équitation.

Lieu d'activité	Encadrement	Apports pédagogiques
Sur site 	1 à 2 BEES 1° (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif) équitation aidé(s) par l'équipe d'animation	<ul style="list-style-type: none"> - Découverte de l'animal et des soins à lui apporter, - Prise de responsabilité de l'animal, des règles de sécurité, du matériel, - Découverte de son équilibre, - Coordination et dissociation des mouvements.



LE CENTAURE

Centre de Vacances et de Loisirs

SKI ALPIN EQUITATION Pour les 6/17 ans

Déroulement des activités annexes

En parallèle du ski alpin et des activités équestres, l'équipe d'animation proposera aux enfants des activités sportives (suivant la météo), des activités manuelles, des grands jeux et des activités d'expression corporelle et artistique.

Déroulement de la vie quotidienne

8h / 8h45	9h	12h / 13h	13h / 14h	14h
Petit déjeuner échelonné	Début des activités	Déjeuner	Temps calme	Reprise des activités
16h30 / 17h	17h / 18h	18h / 19h	19h / 20h	20h / 21h30
Goûter	Activités avec les animateurs	Douches	Dîner	Veillée suivie du coucher

Une boom sera organisée en fin de séjour.



Saison pour pratiquer les activités : hiver