



# LE CENTAURE

## Centre de Vacances et de Loisirs

### ACTIVITES A LA CARTE

#### Déroulement des activités

Pour les 6/14 ans

L'enfant choisira entre 3 et 6 activités pour son séjour (1 activité programmée par jour, soit 6 séances.)

Sera proposé à l'enfant : cani-rando, équitation, cirque, découverte du cheval, théâtre, découverte de la nature, patinoire, piscine et bowling (en demi-journée).

#### Canirando *Sur site*

Encadrée par Sylvie, l'enfant découvrira les joies des randonnées en forêt en compagnie des chiens. L'enfant sera attelé à un chien qui l'aidera à évoluer dans les bois. Soins et câlins aux chiens seront également au rendez-vous.

#### Equitation/Découverte du cheval *Sur site*

Encadrée par des moniteurs diplômés d'état, l'enfant découvrira les joies du cheval et du poney ; au programme : soins, jeux équestres, balades en forêt, découverte de la voltige.

#### Cirque *Sur site*

Le temps d'une demi-journée, l'enfant deviendra saltimbanque ; il s'essayera aux acrobaties et à l'art du jonglage. Activité encadrée par l'équipe d'animation.

#### Théâtre *Sur site*

Expression corporelle, plaisir de jouer et de donner... Le théâtre va permettre à l'enfant de prendre de l'assurance et confiance en lui, et facilite l'intégration au sein d'un groupe à travers le jeu. Activité encadrée par l'équipe d'animation.

#### Découverte de la nature *Sur site*

L'enfant partira à la découverte de notre belle région et se sensibilisera à la nature, son fonctionnement et ses richesses. Activité encadrée par l'équipe d'animation.

#### Patinoire *A 45 min, à côté de la piscine*

L'enfant va développer les ressources nécessaires aux conduites motrices : déplacement, équilibre, glisse, se rééquilibrer, s'arrêter, créer des trajectoires variées, varier sa vitesse... Activité encadrée par l'équipe d'animation pouvant être choisie 1 fois.

#### Bowling *A 20 min*

En équipe, dans un esprit convivial, l'enfant tentera de battre ses scores en explosant toutes les quilles sur la piste. L'activité est proposée au bowling de Grenoble. Activité encadrée par l'équipe d'animation, pouvant être choisie 1 fois.



# LE CENTAURE

## Centre de Vacances et de Loisirs

### ACTIVITES A LA CARTE

Pour les 6/14 ans

Piscine à vagues A 45 min, à côté de la patinoire

Unique dans la région, le centre aqualudique de Villard de Lans offre une palette d'activités propice à tous les plaisirs de l'eau. La piscine à vagues avec une eau à 30°. Mais il y a aussi les toboggans où la sensation de vitesse est exceptionnelle !

#### Déroulement des activités annexes

En parallèle des activités à la carte, l'équipe d'animation proposera aux enfants des activités sportives (en fonction de la météo), des activités manuelles, des grands jeux.

#### Déroulement de la vie quotidienne

8h / 8h45	9h	12h / 13h	13h / 14h	14h
Petit déjeuner échelonné	Début des activités	Déjeuner	Temps calme	Reprise des activités
16h30 / 17h	17h / 18h	18h / 19h	19h / 20h	20h / 21h30
Goûter	Activités avec les animateurs	Douches	Dîner	Veillée suivie du coucher

Une boom sera organisée en fin de séjour.



Saison pour pratiquer les activités : hiver